

SCHÖNSTE GIPFELZIELE / AUSSICHTSPUNKTE IM MÜNSTERTAL

SONNTAG, 13.9. - SONNTAG 20.9.2020



Leitung: Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Sager 225, 4954 Wyssachen
Tel.: 062 – 964 02 81 / Natel: 079 – 824 94 82
www.schweizer-wanderwochen.ch

In einer Woche lernen wir das Münstertal auch aus einer etwas anderen Perspektive kennen: schöne Aussichtspunkte und Gipfelziele geben uns den Blick frei in die nähere und weitere Umgebung des Tals: über das Vintschgau, den Weisskogel, das Ortlermassiv bis zum Piz Bernina erschliesst sich uns ein imposantes Panorama. Im heimeligen Hotel Central, Valchava, stärken wir uns dann wieder für den nächsten Tag und ein leichter Tagesrucksack macht die Wanderungen zum Vergnügen. Dabei erleichtert uns ein Privatbus die mühsamen weiten Anstiege aus dem Tal durch Fahrten zu höher gelegenen Ausgangspunkten.

Programm: Anpassungen sind je nach Wetterverhältnissen und Wünschen möglich.

- So. 13.9.:** Anreise, **17.00 Uhr Begrüßungs-Apéro**, Besprechung Programm, 18.00 Uhr Nachtessen
- Mo. 14.9.:** ÖV- Ofenpass – **Valbella** - Alp da Munt/Champatsch/La Posa – Lü - mit ÖV nach Fuldera – Waldweg nach Valchava, ca. 4-5 Std.
- Di. 15.9.:** (**) Müstair/Ruinatscha/Tea Nova, 1'985 m – Alp Terza – **Piz Terza**, 2'907 m – Fuorcla Sassalba – Alp Valmorain/ev. Pass da Costainas – Lü – mit ÖV nach Fuldera – Rombach-Weg nach Valchava, ca. 6 Std.
- Mi. 16.9.:** ÖV – Buffalora, 1'967 m – Alp Buffalora – Fop da Buffalora – **Munt Buffalora**, 2'513 m - **Minieras da Fier / Führung** in dem mittelalterlichen Bergwerk – Buffalora (Ruinen-Siedelung) – retour mit ÖV – ca. 3 Std. (ohne Führung)

- Do. 17.9.:** (**) P 2'100 m Umbrail-Pass-Strasse – Alp Prasüra, 2'211 m – Val Costainas – Sella da Piz Cotschen, 2'914 m – **Piz Cotschen**, 3'026 m – Stilfser Joch, 2'757 m, retour mit ÖV, ca. 5 Std.
- Fr. 18.9.:** ÖV nach Müstair Führung in der **Heiligkreuzkapelle** (Kloster) – **Imbiss** in der historischen Chasa Chalavaina – retour auf «Wasserfall-Weg» nach Valchava, ca. 3 Std.
- Sa. 19.9.:** (**) P 1'867 – **Piz Chavalatsch**, 2'763 m – Stilfser Alm, 2'077 m – Valaches mit (**) nach Glurns (freie Besichtigung) mit ÖV retour nach Valchava, ca. 5 Std.
- So. 20.9.:** gemeinsames Frühstück und individuelle Heimreise

(**) = mit Privat-Bus zum Ausgangspunkt/und ggf. retour

Preis: Fr. 1'125.--; **inkl.:** Begrüssungsapéro, alle **sieben Übernachtungen** inkl. HP (grosszügige **Doppelzimmer** im Hotel Central, **Einzelzimmer** gegen einen Zuschlag von Fr. 25.- pro Nacht möglich – bitte **sofort** melden!); **alle** privaten Transporte (**) inkl. **ÖV** und **Führung** in der **Heiligkreuzkapelle** (Kloster), **Imbiss** in der historischen Chasa Chalavaina, **Führung** im mittelalterlichen **Bergwerk** ob „Buffalora“, Saunabenützung im Hotel; Meditationsraum

**Ausrüstung/
Schwierigkeit:** gute Wander-/Trekking-Schuhe, Regenschutz, Zwischenverpflegung (kann jeweils in Valchava/Hotel ergänzt werden); wir bewegen uns stets auf guten Wanderwegen (weiss-rot-weiss). Gültige ID, einige Euro, ½-Tax-Abo./GA

Mitbringen: Freude an der Bergwelt und an einem gemeinsamen Erlebnis; Kondition für mehrstündige Wanderungen ohne besondere Schwierigkeiten

Anmeldung/

Auskünfte: baldmöglichst (max. 15 TeilnehmerInnen), **spätestens bis 31.5.2020** an:
Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Sager 225, 4954 **Wyssachen**
Tel.: 062 – 964 02 81; e-Mail: meischli@bluewin.ch



Ich nehme definitiv teil an der **Wanderwoche vom 13.9. – 20.9.2020: „Val Müstair 2020“**.

Name: _____ Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____ PLZ/Wohnort: _____

Tel. Privat: _____ Natel: _____

E-Mail: _____ Halbtax-Abo / GA SBB: _____ ja / nein

6.10.2019/pm